

## Rollrost, Lattenrost? Unterschiede und Nutzen

Neben der Wahl passenden Matratze spielt der Lattenrost eine entscheidende Rolle, um eine ergonomisch optimale Schlafposition zu erreichen. In diesem Artikel werfen wir einen Blick auf kostengünstige Alternativen wie den Rollrost für Personen ohne besondere Beschwerden und erfahren, warum



Theodor Stahl vom Betten Emmerich aus Marktheidenfeld legt viel Wert auf persönliche Beratung und individuelle Schlafsysteme für jeden Menschen.

motorisch verstellbare Lattenroste eine luxuriöse und hilfreiche Option darstellen.

Für Menschen ohne spezifische Rückenbeschwerden oder ergonomische Anforderungen ist der Rollrost eine beliebte und kostengünstige Wahl. Der Rollrost besteht aus miteinander verbundenen Latten, die in den Bettrahmen gelegt werden und eine solide Basis für die Matratze bieten.

Um das bestmögliche Liegegefühl zu erreichen und den Körper optimal zu unterstützen, empfiehlt sich

ein Lattenrost, der auf den Schläfer individuell eingestellt werden kann. Solche Lattenroste bieten die Möglichkeit, die Stützkraft je nach persönlichen Bedürfnissen anzupassen. Dabei ist es wichtig, dass die Leisten aus Buchenholz gefertigt sind, da dieses Material stabiler ist als die kostengünstige Fichte.

Da es keine "eine Lösung für alle" gibt, kommt es immer auf die individuellen Anforderungen und Bedürfnisse des Schläfers an. Wer das perfekte Liegegefühl sucht und ergonomisch richtig liegen möchte, sollte sich am besten in einem Fachgeschäft beraten oder sogar vermessen lassen. Schlafexperten wie Theodor Stahl und sein Team aus Marktheidenfeld können dabei helfen, das ideale Schlafsystem zu finden, das perfekt auf die Bedürfnisse und den Körper des Schläfers abgestimmt ist.

Ein motorisch verstellbarer Lattenrost bietet die auch noch Möglichkeit, die Liegeposition bequem anzupassen und somit den Komfort während des Schlafs zu steigern. "Auch kleine Anpassungen in der Höhe machen einen großen Unterschied. Beispielsweise kann eine leichte



Theodor Stahl zeigt die Vorteile unterschiedlicher Lattenroste und die Wichtigkeit einer stabilen Leiste.

Unterstützung unter dem Knie bei einem Rückenschläfer zu einer entspannten Haltung im gesamten Rücken führen." so Theodor Stahl vom Betten Emmerich in Marktheidenfeld.

Aber auch für Menschen, die gerne im Bett lesen oder fernsehen, ist dieser Lattenrost eine wertvolle Hilfe und ein Stück Luxus.

Neben dem verbesserten Schlafkomfort unterstützt der motorisch verstellbare Lattenrost auch beim Beziehen der Matratze. Durch die Verstellfunktion kann die Matratze in die gewünschte Position bringen, ohne mühsames Hantieren und Bücken.

Zusammenfassend ist der Lattenrost eine bedeutende Komponente für einen erholsamen Schlaf mit vielen Möglichkeiten. Mit einer gezielten Anpassung der Liegeposition können Schläfer das perfekte Liegegefühl genießen und sich auf Ihr Bett freuen.



Betten & Wäsche seit 1878.

**Johann Emmerich GmbH**

Brückenstr. 1  
97828 Marktheidenfeld  
09391-3446  
betten-emmerich.de

## Wir freuen uns auf Sie!



Willkommen bei Betten Emmerich – Ihrem Fachgeschäft für alles rund um den erholsamen Schlaf seit 1878 in Marktheidenfeld!

Wir bieten Ihnen:

- ein freundliches und top ausgebildetes Team
- eine umfassende Beratung rund um's Bett
- einen ausgezeichneten Service, Lieferung, Betten-Check und Montage aus eigener Hand

Vereinbaren Sie jetzt Ihren Termin und lassen sich unverbindlich beraten.

